

## Presseinformation

### Kartoffeln machen schön

Der Beauty-Helfer aus der Küche ist überraschend vielseitig

**Berlin, 30. Januar 2018.** Wer schön sein will, muss nicht immer leiden. Denn Schönheitspflege kann ganz einfach sein: zum Beispiel mit Kartoffeln. Ob gegen Augenringe, Pickel oder Pigmentflecken – die Knolle hilft, ist wohltuend und vor allem leicht anwendbar. So wird die Haut im Handumdrehen frühlingsfit.

#### FrISCHE Augen

Dunkle Augenringe oder geschwollene Augen? Kein Grund zur Sorge! Mit Kartoffeln kann den müden Augen der Kampf angesagt werden. Wie das geht? Einfach eine Kartoffel für eine Stunde in



*Gekühlt noch wirkungsvoller: Kartoffeln helfen gegen geschwollene Augen.*

*Quelle: KMG (bei Verwendung bitte nennen)*

den Kühlschrank legen, anschließend in Scheiben schneiden und diese auf die Augen legen – das wirkt kühlend und abschwellend. Regelmäßig angewendet, können die Inhaltsstoffe der Knolle sogar dazu beitragen, dunkle Schatten unter den Augen abzumildern. Alternativ zur Kartoffelscheibe einfach den Saft einer geraspelten Kartoffel mit einem Wattepad unter den Augen auftragen und nach 15 Minuten wieder abwaschen.

#### Reines Gesicht

Auch als Gesichtsmaske kann sich die Kartoffel sehen lassen. Denn sie enthält dank ihrer wertvollen Mineralien und Vitamine viele wichtige hautfreundliche Wirkstoffe. Wirksam gegen Pickel und Pigmentflecken ist eine Gesichtsmaske aus Zitrone und Kartoffeln. Dazu eine Kartoffel reiben und mit einem Esslöffel Zitronensaft vermischen. Den so entstandenen Brei auf die Gesichtshaut auftragen, die Augenpartie aussparen. Nachdem die Maske 15 Minuten gewirkt hat, kann sie mit lauwarmem Wasser und einem Tuch abgenommen werden. Das Tolle an der Maske: Die Kartoffel spendet viel Feuchtigkeit, ohne die Haut mit zusätzlichem Fett zu belasten.



*Wirksam gegen Pickel ist eine Maske aus Kartoffeln und Zitronensaft.*

*Quelle: KMG (bei Verwendung bitte nennen)*

#### Feuchtigkeitmaske

Allen, die mit trockener Gesichtshaut zu kämpfen haben, kann eine Kartoffelmaske mit Honig und Olivenöl Linderung verschaffen. Dazu eine Kartoffel reiben, mit zwei Teelöffeln Olivenöl und einem Teelöffel Honig vermischen. Den Brei auf der Haut verteilen und nach 10 Minuten abwaschen.

## Presseinformation

Olivenöl und Honig versorgen die Haut mit einer Extraportion Feuchtigkeit, die Kartoffel steuert neben ihrer Feuchtigkeit noch Vitamine und Mineralien bei.

Weitere Informationen, tolle Rezepte und Tipps rund um die Kartoffel erhalten Sie unter [www.die-kartoffel.de](http://www.die-kartoffel.de).

### Über die KMG

Die Kartoffel-Marketing GmbH (KMG) wurde 2014 gegründet. Sie versteht sich als „Bündnis der Kartoffelprofis“ und repräsentiert die deutschen Speisekartoffelproduzenten und die Kartoffelhändler. Ihr Ziel ist es, die Verbraucher in Deutschland über die Vielseitigkeit und den hohen Wert der Kartoffel zu informieren. Zur KMG gehören der Deutsche Kartoffelhandelsverband e. V., die Bundesvereinigung Erzeugergemeinschaften Kartoffeln und der Verein Landvolk Niedersachsen – Landesbauernverbände e. V. Projekte der KMG werden von der Landwirtschaftlichen Rentenbank unterstützt.

### Experten-Interviews:

Wir arbeiten mit zahlreichen Experten aus dem Kartoffelanbau und aus der Kartoffelproduktion zusammen, die Ihnen für Interviews zur Verfügung stehen. Bitte wenden Sie sich gerne an uns.

### Pressekontakt:

agentur05 GmbH | Dimitra Tsiagidou  
E-Mail: [tsiagidou@agentur05.de](mailto:tsiagidou@agentur05.de)  
Tel.: 0221 925454-812  
Sachsenring 81 | 50677 Köln



**rentenbank**  
gefördert von der  
Landwirtschaftlichen Rentenbank