

## Presseinformation

### Zum Weltvegetariertag am 1. Oktober

#### Ausgefallene Knollengerichte: Sushi und Tornados aus Kartoffeln

Nahrhaft, vitaminreich und vielfältig – vegetarische Kartoffelgerichte können mehr als Pommes frites und Püree

**Berlin, 26. September 2019.** Am 1. Oktober ist Weltvegetariertag: Weltweit soll dann auf die Vorzüge einer vegetarischen Ernährung aufmerksam gemacht werden und darauf, dass diese äußerst gesund und abwechslungsreich sein kann. So auch zum Beispiel mit Kartoffeln, denn sie sind nahrhaft, vitaminreich und vielseitig einsetzbar – sei es als Hauptgericht oder Beilage, in fester Form oder gestampft. Mit wenig Aufwand lassen sich mit der tollen Knolle sogar ausgefallene Gerichte wie Kartoffel-Sushi und Kartoffel-Tornados kreieren. Genau richtig, um den Weltvegetariertag gebührend zu zelebrieren.



*Überraschend lecker schmeckt vegetarisches Sushi auch mit Kartoffeln statt Reis. Quelle: Kartoffel-Marketing GmbH (Bei Verwendung bitte angeben)*

#### Knolle auf asiatisch: feines Kartoffel-Sushi

Die Kartoffel eignet sich hervorragend als Basis für vielerlei Gerichte. Wer die Knolle einmal so gar nicht typisch deutsch zubereiten möchte, sollte unbedingt Kartoffel-Sushi ausprobieren. Hier wird der Reis durch Püree, bestehend aus Kartoffeln, Quark, Essig, Pfeffer- und Salz, ersetzt. Das schmeckt nicht nur fantastisch, sondern ist auch optisch ein Blickfang, mit dem sich Freunde und Familie überraschen lassen.



*Girlande auf kulinarische Art: Kartoffel-Tornados. Quelle: Kartoffel-Marketing GmbH (Bei Verwendung bitte angeben)*

#### Rundum lecker: knusprige Kartoffel-Tornados

Wer knusprige Leckereien bevorzugt, für den sind Kartoffel-Tornados die richtige Wahl. Ob als Snack auf dem Buffet oder als Beilage zu leckeren Gemüsegerichten, kommen sie immer gut an. Die spezielle Girlanden-Form der Kartoffel-Tornados macht die Knolle dabei besonders knusprig. Um sie zuzubereiten, einfach Kartoffeln auf einen Spieß stecken, sie rundherum spiralförmig einritzen und vorsichtig auseinanderziehen. Anschließend in den Backofen schieben und genießen – garantiert ein Hit bei Groß und Klein.

## Presseinformation

[Rezept für Kartoffel-Sushi](#) mit anschaulicher Videoanleitung.

[Rezept für Kartoffel-Tornados](#) mit anschaulicher Videoanleitung.

Weitere Informationen, tolle Rezepte und Tipps rund um die Kartoffel gibt es unter [www.die-kartoffel.de](http://www.die-kartoffel.de). Zu weiteren Pressemitteilungen rund um die Kartoffel geht es hier: [www.kartoffelmarketing.de/presse](http://www.kartoffelmarketing.de/presse).

**Zeichenanzahl (inkl. Leerzeichen, ohne Headline):** 1.610

**Keywords:** Weltvegetariertag, Vegetarier, vegetarisch, Kartoffel, Knolle, Rezept, Sushi, Kartoffel Tornado

### Über die KMG

Die Kartoffel-Marketing GmbH (KMG) wurde 2014 gegründet. Sie versteht sich als „Bündnis der Kartoffelprofis“ und repräsentiert die deutschen Speisekartoffelproduzenten und die Kartoffelhändler. Ihr Ziel ist es, die Verbraucher in Deutschland über die Vielseitigkeit und den hohen Wert der Kartoffel zu informieren. Zur KMG gehören der Deutsche Kartoffelhandelsverband e. V., die Bundesvereinigung Erzeugergemeinschaften Kartoffeln und der Verein Landvolk Niedersachsen – Landesbauernverband e. V. Projekte der KMG werden von der Landwirtschaftlichen Rentenbank unterstützt.

### Experten-Interviews:

Wir arbeiten mit zahlreichen Experten aus dem Kartoffelanbau und aus der Kartoffelproduktion zusammen, die Ihnen für Interviews zur Verfügung stehen. Bitte wenden Sie sich gerne an uns.

### Pressekontakt:

agentur05 GmbH | Christina Heibach  
E-Mail: [heibach@agentur05.de](mailto:heibach@agentur05.de)  
Tel.: 0221 925454-816  
Sachsenring 81 | 50677 Köln



**rentenbank**  
gefördert von der  
Landwirtschaftlichen Rentenbank