

## Rezept

### Kartoffel-Bananenkuchen mit Himbeeren und Schokoladen-Tropfen



Quelle: [KMG/die-kartoffel.de](http://KMG/die-kartoffel.de) (Bei Verwendung bitte angeben)

#### Zutaten für 1 Springform Ø 24 bis 26 cm

350 g mehligkochende Kartoffeln  
3 reife Bananen  
3 Eier  
200 g gemahlene Mandeln  
1 Prise Salz  
1 TL Backpulver  
75 g Zucker  
80 ml neutrales Pflanzenöl (oder 100 g Butter)  
150 g Himbeeren  
1 Päckchen Schokoladen-Tropfen

#### Zubereitung:

Die Kartoffeln kochen, bis sie gar sind. Das Wasser abgießen und die Kartoffeln ausdampfen und komplett abkühlen lassen. Alternativ können auch einfach Kartoffeln vom Vortag verwendet werden.

Den Ofen auf 175 °C vorheizen.

Die Himbeeren waschen und auf ein Küchenpapier zum Abtropfen legen. Eine Kastenform mit Backpapier auslegen oder eine Springform einfetten.

Die reifen Bananen schälen und zusammen mit den Kartoffeln in eine Schüssel geben. Beides mit dem Kartoffelstampfer zu einem Püree verarbeiten.

Die Eier, das Fett und den Zucker in einer zweiten Schüssel mit dem Handrührgerät schaumig schlagen. Das Kartoffel- und Bananenpüree, die gemahlene Mandeln und das Backpulver zu der Eier-Fett-Mischung geben.

Zuletzt die Himbeeren und die Schokoladenchips vorsichtig unterheben.

## Rezept

Den Teig in die rechteckige Kastenform füllen und den Kartoffel-Bananenkuchen ca. 45 Minuten backen.

Den Kuchen aus dem Ofen nehmen und abkühlen lassen. Wer möchte, bestäubt ihn mit Puderzucker und dekoriert ihn mit ein paar zusätzlichen Himbeeren.

Das Rezept gibt es online unter folgendem Link: <https://www.die-kartoffel.de/suche/rezepte/kartoffel-bananen-kuchen-bananenbrot>

Weitere tolle Rezepte sowie Informationen und Tipps rund um die Kartoffel gibt es zudem unter [www.die-kartoffel.de](http://www.die-kartoffel.de).

### Über die KMG

Die Kartoffel-Marketing GmbH (KMG) wurde 2014 gegründet. Sie versteht sich als „Bündnis der Kartoffelprofis“ und repräsentiert die deutschen Speisekartoffelproduzenten und die Kartoffelhändler. Ihr Ziel ist es, die Verbraucher in Deutschland über die Vielseitigkeit und den hohen Wert der Kartoffel zu informieren. Zur KMG gehören der Deutsche Kartoffelhandelsverband e. V., die Bundesvereinigung Erzeugergemeinschaften Kartoffeln und der Verein Landvolk Niedersachsen – Landesbauernverband e. V. Projekte der KMG werden von der Landwirtschaftlichen Rentenbank unterstützt.

### Experten-Interviews:

Wir arbeiten mit zahlreichen Experten aus dem Kartoffelanbau und aus der Kartoffelproduktion zusammen, die Ihnen für Interviews zur Verfügung stehen. Bitte wenden Sie sich gerne an uns.

### Pressekontakt:

agentur05 GmbH | Christina Heibach  
E-Mail: [heibach@agentur05.de](mailto:heibach@agentur05.de)  
Tel.: 0221 925454-816  
Sachsenring 81 | 50677 Köln



**rentenbank**  
gefördert von der  
Landwirtschaftlichen Rentenbank